

RECEITINHAS

Sanduichinho de Frango

Ingredientes

1 xícara (chá) de ricota amassada
6 colheres (sopa) cheias de NUTREN® Kids Baunilha
1 xícara (chá) de peito de frango cozido e desfiado
meia colher (chá) de sal
meia lata de milho em conserva escorrida
4 fatias de pão de forma integral
2 folhas de alface
4 tomates cerejas em rodela
4 colheres (sopa) de cenoura ralada

Modo de Preparo

Em uma tigela, misture a ricota com o NUTREN® Kids, meia xícara (chá) de água e o sal. Acrescente o frango desfiado, o milho e mexa bem. Coloque o creme sobre duas fatias de pão, as folhas de alface, as rodela de tomate e a cenoura ralada. Finalize com as outras fatias de pão, corte ao meio e sirva.

Rendimento: 4 porções

Categoria da Receita: Brunch/Lanche

Tipo de Prato: Canapés e Sanduíches

Tempo de Preparo: 10 min.

Tempo Total de Preparo: 10 min.

Nível de Dificuldade: Fácil

Custo: \$ - Baixo

Dica: Se desejar, tire a casca do pão de forma.

