

RECEITINHAS

Vitamina Kids

Ingredientes

1 fatia de mamão (cerca de 50 g)
meia banana nanica média (cerca de 65 g)
3 colheres (sopa) de NUTRÉN® Kids Morango
1 colher (sopa) de NESTLÉ® Aveia Flocos Finos

Modo de Preparo

Em um liquidificador, bata todos os ingredientes com meia xícara (chá) de água gelada. Sirva a seguir.

Rendimento: 1 porção

Categoria da Receita: Brunch/Lanche

Tipo de Prato: Bebidas

Tempo de Preparo: 5 min.

Tempo Total de Preparo: 10 min.

Nível de Dificuldade: Fácil

Custo: \$ - Baixo

